



त्योहारों के मद्देनजर हर वक्त एक्टिव मोड में रहे शासन-प्रशासन : योगी

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गंगा दशहरा, बकरीद और मुहर्रम समेत विभिन्न त्योहारों के मद्देनजर शासन-प्रशासन को चौबीसों घंटे एक्टिव मोड में रहने की हिदायत दी है।

राज्य सरकार के एक प्रवक्ता ने बताया कि मुख्यमंत्री ने यहां अपने सरकारी आवास पर 'वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग' के जरिये आगामी पर्वों एवं त्योहारों के मद्देनजर शासन प्रशासन की तैयारी का जायजा लिया।

'वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग' के जरिए हुई इस समीक्षा बैठक में शासन स्तर के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ पुलिस आयुक्तों, मण्डलायुक्तों, जिलाधिकारियों और जिला पुलिस प्रमुखों ने हिस्सा लिया।

मुख्यमंत्री ने कहा, "आगामी 16 जून को गंगा दशहरा, 17 जून को बकरीद, 18 जून को ज्येष्ठ माह का बड़ा मंगल का पर्व है। साथ ही 21 जून को अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन होना है। जुलाई माह में मुह्रम और कांवड़ यात्रा जैसे पवित्र कार्यक्रम होने हैं।"

उन्होंने कहा, स्वाभाविक रूप से यह समय कानून-व्यवस्था की दृष्टि से अत्यंत संवेदनशील है। शासन-प्रशासन को दिन-रात एक्टिव मोड में रहने की आवश्यकता है।

मुख्यमंत्री ने अधिकारियों से यह सुनिश्चित करने को कहा कि बकरीद पर पहले से ही चिन्हित जगह के अलावा कहीं और कुरबानी न हो। आदित्यनाथ ने अधिकारियों से कहा कि शरारती तत्व दूसरे सम्प्रदाय के लोगों को अनावश्यक उत्तेजित करने की कोशिश कर सकते हैं, ऐसे मामलों पर नजर रखें।

हमारा लक्ष्य 3 करोड़ 'लखपति दीदी' बनाने का है-शिवराजसिंह

नई दिल्ली। केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि पीएम मोदी का एक और संकल्प है, 'लखपति दीदी'। हमारा लक्ष्य 3 करोड़ 'लखपति दीदी' बनाने का है, इसका एक आयाम 'कृषि सखी' है। हमने महिलाओं को प्रशिक्षित किया है। ताकि वे किसानों को खेती में मदद कर सकें। हमने अब तक 30,000 'कृषि सखी' को प्रशिक्षित किया है। केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि एक और महत्वपूर्ण योजना पीएम फसल बीमा योजना है। पीएम फसल बीमा योजना से 4 करोड़ से ज्यादा किसानों को आर्थिक सुरक्षा मिली है। वैश्विक कीमतों में बढ़ोतरी के बावजूद किसानों को सस्ती दरों पर खाद मिल रही है।

केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने इससे पहले वरिष्ठ अधिकारियों के साथ 100 दिवसीय कार्ययोजना पर चर्चा की। इसका उद्देश्य कृषि क्षेत्र को मजबूत करना और किसानों के संकट को कम करना है। बैठक में कृषि राज्यमंत्री

रामनाथ ठाकुर और भागीरथ चौधरी, कृषि सचिव मनोज आहूजा और अन्य शीर्ष अधिकारी शामिल



हुए। बैठक में चौहान ने देशभर में कृषि उत्पादन और उत्पादकता को बढ़ावा देने के लिए किसानों तक गुणवत्तापूर्ण आदानों की आपूर्ति सुनिश्चित

करने की जरूरत पर बल दिया।

एक सरकारी बयान में कहा गया है कि कार्ययोजना का उद्देश्य न केवल कृषि उत्पादों में आत्मनिर्भरता हासिल करना है, बल्कि इस क्षेत्र से निर्यात की गुणवत्ता को भी बढ़ाना है। मंत्री ने फसल की पैदावार बढ़ाने और उनकी आर्थिक स्थिति में सुधार करने के लिए किसानों को उच्च गुणवत्ता वाले बीज, उर्वरक और अन्य आवश्यक आदानों (इनपुट) तक पहुंच प्रदान करने के महत्व को रेखांकित किया। कृषि क्षेत्र अनियमित मानसून, कीटों के हमलों और बाजार कीमतों में उतार-चढ़ाव के प्रभाव से जूझ रहा है, ऐसे में केंद्र की 100-दिन की कार्ययोजना को कृषक समुदाय के भविष्य को पुनर्जीवित करने के लिए एक बहुत जरूरी उपाय के रूप में देखा जा रहा है। आने वाले दिनों में कार्ययोजना को विभिन्न राज्यों और फसल चक्रों में कार्यान्वयन के लिए विशिष्ट लक्ष्यों और समयसीमा के साथ लागू किए जाने की उम्मीद है।

रामदास अठावले की खरगे को सलाह

आप विपक्ष की भूमिका को निभाएं

नई दिल्ली। केंद्रीय राज्य मंत्री रामदास अठावले ने कहा कि मैं मल्लिकार्जुन खरगे से पूछना चाहता हूं कि जब मनमोहन सिंह की सरकार बनी थी तब यूपीए गठबंधन के साथ बनी थी। कांग्रेस पार्टी के पास भी बिल्कुल बहुमत नहीं था। इंडिया गठबंधन के लोग कहते रहते हैं कि 'सरकार नहीं चलेगी', जब यूपीए की सरकार बनी थी तो भाजपा की ओर से ऐसा कोई सवाल नहीं उठाया जाता था। मल्लिकार्जुन खरगे को मेरी सलाह है कि आप विपक्ष की भूमिका को निभाएं।

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने भारतीय जनता पार्टी के नेतृत्व वाली एनडीए सरकार पर निशाना साधा है। उन्होंने कहा है कि यह सरकार गलती से बनी है और ज्यादा दिन नहीं चलेगी। खरगे ने कहा कि पीएम मोदी खुद इसे खिचड़ी

सरकार कह चुके हैं। अगर स्पष्ट बहुमत नहीं होता है तो सरकार कोई भी फैसला लेने की स्थिति में नहीं होती है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने मंगलवार को आरोप लगाया कि 2022

तक सबसे सिर पर छत की 'मोदी की गारंटी' खोखली साबित होने के बाद अब तीन करोड़ आवास का ढिंढोरा पीटा जा रहा है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अध्यक्षता में सोमवार को हुई केंद्रीय मंत्रिमंडल की पहली बैठक में प्रधानमंत्री आवास योजना (पीएमएवाई) के तहत तीन करोड़ घरों के निर्माण के लिए सरकारी सहायता को मंजूरी दी गई।

खरगे ने कटाक्ष करते हुए 'एक्स' पर पोस्ट किया कि लोकसभा चुनाव में देश ने ऐसा जवाब दिया कि मोदी सरकार को दूसरों के घरों से कुर्सियां उधार लेकर अपना सत्ता का घर संभालना पड़ रहा है।



संसद सत्र 22 जुलाई से हो सकता है शुरू, निर्मला सीतारमण कर सकती है बजट पेश

नई दिल्ली। नई सरकार बनने के बाद पहली बार सांसद सत्र फिर से आयोजित करने की तैयारी हो रही है। संसद सत्र शुरू करने की तारीख लगभग तय हो गई है। इस बार 22 जुलाई से नौ अगस्त तक संसद का मानसून सत्र आयोजित होगा। मानसून सत्र के पहले दिन निर्मला सीतारमण बजट पेश कर सकती है। हालांकि अबतक सरकार ने इस संबंध में कोई ऐलान नहीं किया है। निर्मला सीतारमण लगातार दूसरी बार देश की वित्त मंत्री बनी है। इसके साथ ही मानसून सत्र में बजट पेश करने के साथ ही उनके नाम एक और उपलब्धि जुड़ जाएगी। वो देश की पहली वित्त मंत्री हैं जिन्होंने लगातार सात बार बजट पेश करने वाली मंत्री होंगी। अबतक वो पांच पूर्ण और एक अंतरिम बजट पेश कर चुकी है।

हर गरीब को मिलेगा पक्का मकान-तीन करोड़ मकान बनाये जायेंगे-मुख्यमंत्री

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि भारतीय संस्कृति ने मानव जीवन में जल तत्व को सर्वोपरि माना है। संपूर्ण सृष्टि हो या मानव देह सभी में जल ही जीवन का आधार है। जिस प्रकार पृथ्वी की हरितीमा को नदियाँ जीवन प्रदान करती हैं, उसी प्रकार मानव देह के संचालन में जल की महत्वपूर्ण भूमिका है। मनुष्य के विचारों पर भी जल का बहुत अधिक प्रभाव रहता है। जीवन में जल की महत्ता को स्वीकारते हुए ही प्रदेश में विश्व पर्यावरण दिवस से गंगा दशहरा तक जल-गंगा संवर्धन अभियान संचालित किया जा रहा है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव मुलताई में उत्कृष्ट

विद्यालय मैदान पर विशाल जनसभा को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने बैतूल जिले के

347 करोड़ रुपये की लागत के 1008 कार्यों का भूमि पूजन और लोकार्पण किया। मुख्यमंत्री ने विभिन्न शासकीय योजनाओं के हितलाभ भी वितरित किए। केन्द्रीय राज्य मंत्री श्री डीडी उईके ने भी संबोधित किया।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री



नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारत को विश्व का नंबर वन देश बनाने के लिए प्रदेशवासी कृत-संकल्पित

हैं। प्रदेश के विकास के लिए प्रधानमंत्री श्री मोदी द्वारा की जा रही पहल के लिए सभी प्रदेशवासी उनवेः आभारी हैं। लोकसभा चुनाव में प्रदेशवासियों ने प्रधानमंत्री श्री मोदी के प्रति अपने विश्वास को अभिव्यक्त किया है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि राज्य सरकार ने

निर्णय लिया है कि प्रधानमंत्री श्री मोदी की मंशानुसार कोई भी गरीब बिना पक्के मकान के नहीं रहेगा। सभी पात्र परिवारों को पक्का मकान उपलब्ध कराने के लिए 3 करोड़ पक्के मकान बनाए जायेंगे। हर घर जल और हर नल में जल अभियान भी प्रदेश में जारी है। सभी पंचायतों में नल से जल और हर घर में गैस का चूल्हा उपलब्ध कराने के लिए राज्य सरकार कृत संकल्पित है। युवाओं को रोजगार उपलब्ध कराने के लिए शासन द्वारा विशेष पहल की जा रही है। स्थानीय युवाओं को जिले में ही रोजगार उपलब्ध कराने के उद्देश्य से बैतूल जिले में भी उद्योग लगाने की योजना है।

सस्पेंस खत्म : लोकसभा स्पीकर भाजपा का ही होगा

नई दिल्ली। एनडीए की सरकार बनने के बाद यह सस्पेंस बना हुआ था कि लोकसभा का स्पीकर कौन होगा! क्योंकि, भाजपा के दोनों बड़े सहयोगी दलों जेडीयू और टीडीपी ने शुरू में स्पीकर को लेकर बयानबाजी की थी। इससे अनुमान लगाया जाने लगा था कि इस कुर्सी को लेकर विवाद हो सकता है। लेकिन, अब ऐसा नहीं है। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने नोटिफिकेशन जारी कर दिया, अब ये चुनाव 26 जून को होगा। खास बात ये कि जेडीयू और टीडीपी दोनों ने भाजपा को स्पीकर के लिए समर्थन दे दिया।

लोकसभा चुनाव खत्म होने के बाद नरेंद्र मोदी लगातार तीसरी बार प्रधानमंत्री बने। 9 जून को शपथ लेने के बाद सोमवार 10 जून को सभी मंत्रियों के मंत्रालय भी बांट दिए गए। सरकार अपना काम भी शुरू कर चुकी है। अभी तक सभी की निगाह लोकसभा स्पीकर के चुनाव पर टिकी हुई थी, जिसका हल निकाल लिया गया। 27 तारीख को संसद के दोनों सदनों को राष्ट्रपति संबोधित करेंगी। इस दिन सुबह 11 बजे राष्ट्रपति का अभिभाषण होगा। यानी इससे पहले सभी नवनिर्वाचित लोकसभा सांसदों को शपथ दिलाने

के साथ ही नए स्पीकर को भी चुन लिया जाएगा। 24 और 25 जून को प्रोटेम स्पीकर नए सांसदों को शपथ दिलाएंगे

लोकसभा अध्यक्ष का पद किसके पास- लोकसभा अध्यक्ष का पद भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) अपने पास ही रखने जा रही है। 18वीं लोकसभा में भी भाजपा का ही कोई सांसद लोकसभा का अध्यक्ष चुना जाएगा। भाजपा ने इन खबरों को खारिज किया कि

किसी भी सहयोगी दल की तरफ से लोकसभा अध्यक्ष के पद को लेकर कोई मांग नहीं आई है। भाजपा जल्द ही पार्टी स्तर पर इस पर विचार करेगी। पार्टी की तरफ से नाम पर फैसला किए जाने के बाद एनडीए के सहयोगी दलों के साथ भी विचार-विमर्श कर उस नाम पर सहमति देंगे।

मोदी सरकार के पहले कार्यकाल में इंदौर से भाजपा की लोकसभा सांसद सुमित्रा महाजन को, दूसरे कार्यकाल में राजस्थान के कोटा से बीजेपी

सांसद ओम बिरला को लोकसभा अध्यक्ष चुना गया था। लेकिन, इस बार के तीसरे कार्यकाल में भाजपा के पास 2014 और 2019 की तरह लोकसभा में बहुमत नहीं है। इसलिए कयास लगाया जा रहा है कि टीडीपी लोकसभा के अध्यक्ष का पद मांग रही है। कई जगह तो जेडीयू से भी लोकसभा का अध्यक्ष चुने जाने की बात सामने आई। लेकिन, भाजपा ने इन खबरों को महज अटकलें बताते हुए

खारिज कर दिया।

संसद का सत्र 24 जून से शुरू- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विदेश दौरे से लौटने के बाद लोकसभा के नए अध्यक्ष के नाम पर विचार-विमर्श किया जाएगा। भाजपा पहले पार्टी के स्तर पर लोकसभा के भावी अध्यक्ष का नाम तय करेगी। इसके बाद सहयोगी दलों के साथ उस नाम पर विचार-विमर्श किया जाएगा। अगर सहयोगी दल की तरफ से कोई सुझाव या मांग आती है,

तो भाजपा फिर नए फॉर्मूले पर विचार करेगी।

24 जून से शुरू होने जा रहे 18वीं लोकसभा के पहले सत्र के दौरान बीजेपी अपनी पार्टी के किसी सांसद के नाम को लेकर विपक्षी दलों से भी संपर्क साधेगी, ताकि सदन में सर्वसम्मति से लोकसभा के नए अध्यक्ष का चयन हो सके। अगर सरकार के प्रस्ताव को विपक्षी दल स्वीकार कर लेते हैं, तो चुनाव की नौबत नहीं आएगी। लेकिन, अगर विपक्ष अपनी तरफ से भी उम्मीदवार खड़ा करता है, तो 26 जून को लोकसभा में नए अध्यक्ष के चुनाव के लिए मतदान हो सकता है।

दोनों ही सूरत में लोकसभा के नए अध्यक्ष 26 जून को कार्यभार संभालेंगे। उल्लेखनीय है कि केंद्रीय संसदीय कार्य मंत्री किरन रिजिजू ने संसद सत्र की तारीखों की घोषणा करते हुए बुधवार को ही 'एक्स' पर पोस्ट कर बताया था कि नवनिर्वाचित सदस्यों की शपथ/पुष्टि, अध्यक्ष के चुनाव, राष्ट्रपति के अभिभाषण और उस पर चर्चा के लिए 18वीं लोकसभा का पहला सत्र 24 जून से 3 जुलाई तक बुलाया जा रहा है।



महाराष्ट्र में उद्धव ठाकरे की काट कैसे निकालेगी बीजेपी

मुंबई। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) महाराष्ट्र में आगामी विधानसभा चुनावों के लिए अपनी रणनीतिक योजना के तहत मुंबई और नई दिल्ली में बंद दरवाजों के पीछे उच्चस्तरीय बैठकें कर रही है। नेताओं के एक समूह का मानना है कि अगर भाजपा महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (मनसे) के नेता राज ठाकरे से मुंबई मेट्रो क्षेत्र या एमएमआर, जिसमें मुंबई और ठाणे शामिल हैं, में पांच या छह विधानसभा क्षेत्रों में अपने चचेरे भाई के खिलाफ चुनाव लड़ने को कहती भाजपा थिंक टैंक में कई लोग मनसे के लिए सीटें छोड़ने और शहर और उसके उपनगरों में विभिन्न निर्वाचन क्षेत्रों में उस पार्टी के

जहां शिंदे की उम्मीदवार यामिनी जाधव हार गई और मुंबई उत्तर निर्वाचन क्षेत्र, जहां उनके उम्मीदवार रवींद्र वायकर बहुत कम अंतर से जीते, भाजपा के थिंक टैंक के नेताओं के एक बड़े वर्ग को लगता है कि मुंबई के कई निर्वाचन क्षेत्रों में शिंदे की पार्टी की तुलना में राज ठाकरे उनके लिए बेहतर दांव होंगे।

राज ठाकरे संग मिलकर बना रही रणनीति?



उम्मीदवार का समर्थन करने को तैयार हैं। लोकसभा चुनावों के लिए, भाजपा ने सीट बंटवारे के लिए एकनाथ शिंदे की शिवसेना और अजीत पवार की राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) के साथ गठबंधन किया था और हालांकि राज ठाकरे ने शिवाजी पार्क में आयोजित एक रैली में अभियान के अंतिम चरणों में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली भाजपा को समर्थन देने की घोषणा की थी, लेकिन भाजपा ने सीट बंटवारे के लिए उन्हें कोई निर्वाचन क्षेत्र नहीं दिया।

राज ठाकरे के चुनाव लड़ने पर टिप्पणी- राज ने 2019 के लोकसभा चुनावों के दौरान घोषणा की थी कि उनकी पार्टी किसी भी सीट पर चुनाव नहीं लड़ेगी और 2024 के चुनावों में भी उनकी पार्टी चुनाव लड़ने के लिए बहुत उत्सुक नहीं है। अब मुंबई दक्षिण निर्वाचन क्षेत्र के नतीजों को देखते हुए,

एक बहुत वरिष्ठ भाजपा नेता का बयान- महाराष्ट्र के एक पूर्व मंत्री जो भाजपा के एक बहुत वरिष्ठ नेता हैं, ने कहा कि उन्होंने पार्टी को सुझाव दिया था कि राज ठाकरे के उम्मीदवारों को दक्षिण मुंबई में मझगांव, मध्य मुंबई में दादर और वर्ली जैसी सीटें दी जा सकती हैं, और मुंबई के पूर्वी उपनगरों में भी कई सीटें दी जा सकती हैं, जहां मराठी भाषी मतदाताओं की बड़ी आबादी है।

नेता ने कहा, 'हमें लगता है कि अगर राज हमारे गठबंधन में हैं, तो वह उद्धव ठाकरे की सेना का मुकाबला

करने के लिए हमारा सबसे अच्छा चेहरा हैं और उनके लोग वर्ली में आदित्य ठाकरे का मुकाबला भी कर सकते हैं, जहां उद्धव ठाकरे की शिवसेना को बहुत ज़्यादा अंतर नहीं मिला है, हालांकि उनके उम्मीदवार ने हाल ही में हुए लोकसभा चुनावों में मुंबई दक्षिण मध्य सीट जीती है।'

मुंबई में पार्टी के प्रदर्शन पर भाजपा के केंद्रीय नेतृत्व ने नाराजगी जताई- एक पार्टी नेता के अनुसार, भाजपा के केंद्रीय नेतृत्व ने मुंबई शहर और उपनगरों में पार्टी के प्रदर्शन पर नाराजगी जताई। 2019 के चुनावों में, पार्टी ने मुंबई क्षेत्र की सभी छह सीटों पर जीत हासिल की थी।

नेतृत्व इस बात से विशेष रूप से नाखुश था कि पार्टी मुंबई उत्तर मध्य निर्वाचन क्षेत्र में एक अनुभवी और जाना-माना चेहरा पेश नहीं कर सकी और उसे एक वरिष्ठ कानूनी पेशेवर को नामांकित करना पड़ा, जो चुनाव लड़ने से कुछ हफ्ते पहले ही सक्रिय राजनीति में आया था।

नेतृत्व ने अब राज्य इकाई से यह सुनिश्चित करने के लिए कहा है कि विधानसभा चुनावों में ऐसी गलतियाँ न दोहराई जाएँ और कहा कि यदि आवश्यक हो तो एक सीट उस गठबंधन सहयोगी को सौंपी जा सकती है, जिसका उस विशेष निर्वाचन क्षेत्र में बेहतर प्रभाव हो। भाजपा ने मुंबई और एमएमआर क्षेत्र के लिए इस रणनीति को लगभग अंतिम रूप दे दिया है और विधानसभा चुनावों के दौरान राज ठाकरे की पार्टी को इसका फायदा मिलेगा।



बीजेपी राष्ट्रीय अध्यक्ष की किसे मिलेगी जिम्मेदारी

नई दिल्ली। नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में नई सरकार के गठन के बाद अब सभी की निगाहें नए भाजपा प्रमुख की नियुक्ति पर हैं क्योंकि मौजूदा नेता जेपी नड्डा को केंद्रीय मंत्रिमंडल में शामिल किया गया है। भाजपा अध्यक्ष के रूप में उनका कार्यकाल इस महीने समाप्त हो गया जिसके बाद पार्टी ने शीर्ष पद पर एक नए नेता की नियुक्ति के लिए अपनी खोज शुरू की।

नड्डा को 2019 में भाजपा के कार्यकारी राष्ट्रीय अध्यक्ष का पद दिया गया था और जनवरी 2020 में उन्हें पूर्णकालिक पद पर पदोन्नत किया गया था। जबकि उनका कार्यकाल जनवरी 2023 में समाप्त होने वाला था, भाजपा की राष्ट्रीय कार्यकारिणी ने इसे जून 2024 तक बढ़ाने का फैसला किया। सत्तारूढ़ दल ने नए कार्यकारी अध्यक्ष को चुनने के लिए बैठकें शुरू कर दी हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी7 शिखर सम्मेलन के लिए इटली की अपनी आधिकारिक यात्रा से लौटने के बाद कार्यकारी अध्यक्ष का चुनाव किया जाएगा। संसदीय बैठकें आयोजित करने का निर्णय यूपी और महाराष्ट्र में भाजपा की चुनावी असफलताओं पर आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत की तीखी टिप्पणियों के बीच आया है।

मैदान में कौन है?

इस पद के लिए कई नामों पर विचार चल रहा है। इनमें से दो नामा-धर्मेंद्र प्रधान और शिवराज सिंह चौहान - को पहले ही केंद्रीय कैबिनेट पद दिए

जाने के बाद खारिज कर दिया गया है। इसके अलावा महाराष्ट्र के पूर्व मंत्री और वर्तमान में भाजपा के महासचिव, विनोद तावड़े के नाम पर कथित तौर पर पार्टी आलाकमानों के बीच सक्रिय रूप से चर्चा हो रही है। बीजेपी के ओबीसी मोर्चा प्रमुख लक्ष्मण के नाम पर भी पार्टी के अध्यक्ष पद के लिए विचार किया जा रहा है। तीन राज्यों - पश्चिम बंगाल, तेलंगाना और ओडिशा के प्रभारी और महासचिव सुनील बंसल के नाम पर भी विचार किया जा रहा है। राजस्थान से राज्यसभा सांसद ओम माथुर जेपी नड्डा के बाद बीजेपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष बनने की दौड़ में हैं।

पार्टी अपनी पहली महिला अध्यक्ष नियुक्त करने पर भी विचार कर सकती है। रिपोर्ट में कहा गया है कि महिला मतदाताओं के तेजी से जाति और धार्मिक सीमाओं को तोड़ने के साथ, भाजपा अपनी पहली महिला अध्यक्ष नियुक्त करने पर भी विचार कर रही है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक स्मृति ईरानी को बीजेपी अध्यक्ष बनाए जाने की अटकलें तेज हो गई हैं। अगर उनकी नियुक्ति होती है तो वह पार्टी की पहली महिला अध्यक्ष होंगी। खबरों के मुताबिक अनुराग ठाकुर पार्टी अध्यक्ष पद के संभावित उम्मीदवार हैं। लोकसभा अध्यक्ष रहे ओम बिरला को मोदी 3.0 में कैबिनेट मंत्री बनाए जाने की भी अटकलें लगी थी। लेकिन ऐसा नहीं हुआ। ऐसे में अध्यक्ष के रस में उनका नाम आ रहा है। देवेन्द्र फडणवीस को लेकर भी चर्चा तेज है।

Shri Kailash Vijayvargiya held a review meeting regarding the preparations and arrangements for planting 51 lakh saplings in Indore district

Indore: Madhya Pradesh Urban Development and Housing Minister Shri Kailash Vijayvargiya held a review meeting in the Residency hall regarding the preparations, availability of plants and department-wise preparations for planting 51 lakh saplings in Indore district. In the meeting, he did a department-wise review regarding the preparations for planting of saplings as per the target by each department, availability of plants. In the meeting, Shri Vijayvargiya held one to one discussions with the departmental officers regarding the target and preparations of plantation and availability of plants by the Forest Department, Panchayat and Rural Development Department, Municipal Corporation, IDA, Horticulture, Agriculture and Urban Development Agency, Industry Department and other departments. During the review of the work plan of the Forest Department, instructions were given that plants of the prescribed height should be planted. The Forest Department should also plant teak root shoots along with forestry and fruit bearing plants. Mayor Shri Pushyamitra Bhargava, Collector Shri Ashish Singh, Municipal Corporation Commissioner Shri Shivam Verma, Chief Executive Officer District Panchayat Shri Siddharth Jain, ADM Mrs. Sapna Lovanshi and other officers were present in the meeting.

He directed the Forest Department



to complete preparations for planting 20 lakh saplings. He directed the Panchayat and Rural Development Department to involve the field staff of various departments including Gram Panchayats, women of self-help groups, rural people, various social organizations for participation in this pious work of plantation of 5 lakh saplings. While reviewing the plantation preparations of Indore Development Authority, he directed them to make extensive efforts to prepare for planting 5 lakh saplings and to connect the general public with the campaign. He directed that saplings should be planted by doing gap filling at the places where saplings were planted in previous years. He directed Indore Municipal Corporation to work on a large scale by involving the general public, social orga-

nizations, youth, students etc. along with the preparation of planting 15 lakh saplings. He directed to present department-wise information regarding the entire event including preparations, availability of saplings, necessary arrangements in relation to planting 51 lakh saplings.

In the meeting, Mr. Vijayvargiya gave instructions to organize a large-scale plantation program on the vacant land of the green belt in the district. He instructed the Horticulture and Agriculture Department officials to jointly prepare an action plan and prepare for the plantation of trees by encouraging the farmers to plant fruit-bearing and forestry plants on the boundaries of the fields. He gave instructions to GMDIC regarding the expected cooperation in the plantation

program from the industrial unit complex and the concerned unit in the district. In the meeting, he instructed the Project Officer, Urban Development Agency to make preparations along with creating an environment for plantation on a large scale in all the municipalities of the district and work with a comprehensive action plan by involving the general public, public representatives, social organizations, etc.

He directed that for the mega campaign of planting 51 lakh saplings in Indore, by creating public awareness on a wide scale and creating a positive environment, active participation of public representatives, social organizations, various societies, representatives of business establishments, common people, students, youth, women's groups, etc. should be ensured in this noble work of environmental protection by ensuring their participation.

In the meeting, Mayor Shri Bhargava instructed to complete the necessary preparations within the time limit by doing geo mapping of each plantation site. Collector Shri Ashish Singh gave information about the preparations required for plantation in the district, ensuring availability of plants on time, availability of plants of prescribed height etc. Forest Divisional Officer Shri Mahendra Singh Solanki and MIC member Shri Rajendra Rathore along with other departmental officers were present in the meeting.



Aid provided to the victims

Indore: Last month in Musakhedi area, 6 members of the same family were badly injured when a gas cylinder exploded while making tea at home. They are being treated under the supervision of Dr. Sachin Verma in the newly built Burn Unit of Maharaja Yashwantrao Hospital. In this incident, three adults were very seriously injured and had more than 50 percent burns. They were also on ventilator for a few days. M.Y. Hospital Superintendent Dr. Ashok Yadav said that these patients were given special diet and special care due to which their condition is continuously improving. There is no one in their family to earn and take care of them. Regional MLA Shri Mahendra Hardia was constantly inquiring about their well-being. With the efforts of the MLA, with the help of Red Cross, a financial assistance of Rs. 1.5 lakh has been arranged for this family. Its cheque was given to the family today by MLA Shri Mahendra Hardia.

Atal Griha Jyoti Yojana and Atal Kisan Jyoti Yojana are being effectively implemented in Malwa-Nimar region

Indore: Atal Griha Jyoti Yojana and Atal Kisan Jyoti Yojana, which are the top priority of the Madhya Pradesh government, are being effectively implemented in the Malwa and Nimar region. On the instructions of the Energy Minister of the state, Shri Pradyuman Singh Tomar, every eligible beneficiary in every district is being given benefits on time, so that there is relief in bills as per eligibility and the efforts of the government for the prosperity of the lives of the common people can be successful. For this important scheme of the MP government, a provision of subsidy of about 9350 crores has been made for 46 lakh consumers of Malwa-Nimar in the financial year 2024-25.

Managing Director of Madhya Pradesh West Zone Electricity Distribution Company Indore, Mr. Amit Tomar informed that about 46 lakh consumers are benefiting from Griha Jyoti Yojana and Kisan Jyoti Yojana. This includes an average of about 32 lakh domestic consumers and about 14 lakh farmers category electricity consumers per month.

The government is giving a maximum subsidy of Rs 569 per month for

domestic consumers, a slight decrease or increase in the number of beneficiaries in this scheme is possible on the basis of recorded readings. At the same time, completely free electricity is being provided for irrigation to farmers of SC, JA having up to 1 hectare / five horsepower.

In Malwa and Nimar alone, the number of farmers receiving free electricity for irrigation is about 4.70 lakh. The remaining farmers are getting up to 92 percent subsidy in the bills issued for irrigation. Managing Director Mr. Tomar informed that Indore district is at the top among those taking benefit of both the schemes, here about six and a quarter lakh consumers are taking benefit regularly.

After Indore, Dhar district is in the second place with 4.5 lakhs, Ujjain district is in the third place with 4.40 lakhs, followed by Khargone with 4.25 lakhs, Ratlam with 3.75 lakhs, Mandsaur with 3.60 lakhs, Dewas with 3.5 lakhs, Khandwa with 3 lakhs and Barwani with 2.75 lakhs electricity consumers are getting the benefit of both the schemes. In other districts, the number of beneficiaries is between 1.5 lakhs and 2.5 lakhs.



Inspection of Anganwadi Centre by Union Minister Smt. Savitri Thakur

Indore: Union Minister of State for Women and Child Development Smt. Savitri Thakur reached her parliamentary constituency for the first time today after assuming the ministerial post. She was welcomed by public representatives at Devi Ahilya Airport Indore. Smt. Savitri Thakur reached Anganwadi Center in Dr. Ambedkar Nagar Mhow under her parliamentary constituency and met women and children here. She visited Anganwadi Center here and also planted a tree.

She also gave certificates to the beneficiaries of Ladli Laxmi Yojana. She also shared happiness with the children by distributing fruits to them. Rajya Sabha MP Smt. Kavita Patidar, regional MLA Ms. Usha Thakur and other public representatives and officials were present.

Practice these yogasanas daily, lungs will be protected from increasing pollution in cities

The increasing pollution in cities is seriously affecting the lungs of people. Due to pollution, the amount of harmful elements in the air has increased, which has also increased the risk of respiratory diseases. On top of this, wrong eating habits and the habit of smoking cigarettes of some people are weakening their lungs even more. In such a situation, the question arises that how to keep your lungs healthy? First of all, quit smoking cigarettes, as it is most harmful for the lungs. The level of pollution is not in your control, but you can take care of your lungs by taking some steps at your personal level. One of these important steps is regular practice of yoga. Various yoga asanas and pranayama can help strengthen the lungs and keep the respiratory system healthy. Doing yoga regularly increases the capacity of the lungs and makes you feel fresh and full of energy.

Bhujangasana

Bhujangasana, also known as the Cobra Pose, is a backbending pose. It is performed by lying face down on the floor and raising the chest, while the

lower part of the body remains on the floor. The hands are placed under the shoulders and the elbows are kept close to the body. This pose helps to stretch the chest, shoulders and abdominal muscles, strengthens the spine and can reduce stress and fatigue. Regular practice of Bhujangasana can also improve lung capacity. It can also improve flexibility and posture and stimulate the abdominal organs, which aids in digestion.

Sarvangasana

Sarvangasana, often known as Shoulder Stand, is a powerful inverted pose in yoga. It involves lying on the back and raising the legs, torso and hips with the support of the shoulders and arms, with the hands placed on the lower back for support. This pose benefits the entire body, increases circulation, stimulates the thyroid and parathyroid glands and promotes relaxation. It would be ben-

eficial to practice this asana regularly to increase lung strength.

Ustrasana

Ushtrasana, or camel pose, is a deep backbend that stretches the body to the front while strengthening the back muscles. It is done by kneeling on the floor, arching the back, and walking the hands toward the heels while keeping the thighs perpendicular to the floor. This pose opens the chest, improves respiratory function, and opens the hip flexors and quadriceps. Ushtrasana can also help reduce back pain, improve posture, and increase energy levels. It is known for its ability to increase flexibility and relieve tension in the neck and shoulders.

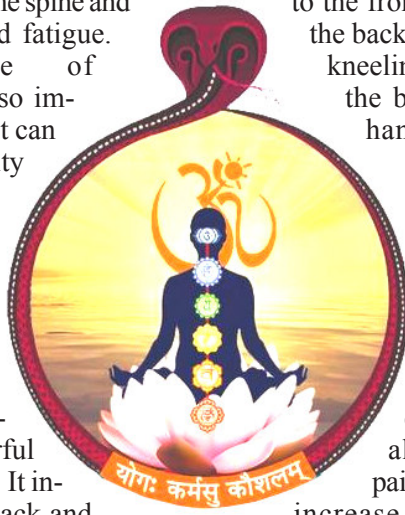
Chakrasana

Chakrasana, known as the Wheel Pose, is a challenging backbend that promotes flexibility and strength. To

perform this asana, one lies on the back, bends the knees, places the feet near the hips and then lifts the body up by placing the hands under the shoulders. Chakrasana opens the chest and lungs, strengthens the arms, legs and spine and stimulates the cardiovascular system. This asana energizes the body, boosts energy and increases overall vitality. It is also known for its ability to open the heart chakra, promoting emotional openness and balance.

Pranayama

Pranayama refers to the practice of breath control in yoga, which involves various techniques to control the breath. It is considered an important component of yoga, aimed at enhancing the connection between the mind and the body and improving overall health. Techniques such as Anulom Vilom, Kapalabhati and Bhastrika are commonly practiced. Pranayama can increase lung capacity, reduce stress, improve concentration and promote relaxation. It is believed to purify the nadis or energy channels, ensuring the smooth flow of prana or life force throughout the body.



Summer Health: Jamun is rich in nutrients like vitamin C, iron and calcium, include it in your diet

Apart from mango, litchi, watermelon and cantaloupe, jamun is also a favourite fruit in summers, which is rich in nutrients like vitamin C, iron and calcium. Including jamun in your diet strengthens the immune system, improves the digestive system, and helps control blood sugar levels. Its antioxidant properties protect the body from harmful free radicals and provide relief from various diseases.

Rich in nutrients: Berries are a good source of vitamins and minerals, including vitamin C, iron, calcium, and potassium, which are essential for maintaining overall health.

Antioxidant properties: Jamun contains powerful antioxidants like anthocyanins, polyphenols, and flavonoids, which help protect the body from oxidative stress and damage caused by free radicals.

Diabetes Management: Jamun is known for its hypoglycemic properties, which helps control blood sugar levels. The seeds of this fruit are especially beneficial for diabetics as they slow down the process of converting starch into sugar.

Digestive health: The fiber in jamun aids digestion, pre-

vents constipation and promotes a healthy digestive system. It also has astringent properties that can help treat diarrhea and dysentery.

Heart health: The potassium in berries supports heart health by controlling blood pressure and reducing the risk



of hypertension. Its antioxidant properties also contribute to overall heart health.

Weight Management: Low in calories and high in fiber, berries can be a good addition to a weight management diet as it helps maintain satiety and reduce overall calorie intake.

Boosts immunity: The high amount of vitamin C present in berries strengthens the immune system and helps the body fight infections and diseases.

Skin health: The antioxidants and vitamins in berries contribute to healthy, glowing skin. They help reduce acne, blemishes, and dark spots and also improve the overall texture of the skin.

Oral Health: The antibacterial properties of jamun help maintain oral hygiene by preventing gum infections, bad breath and other dental problems.

Anti-inflammatory properties: Jamun has anti-inflammatory properties that can help reduce inflammation and pain in conditions like arthritis and other inflammatory diseases.

Improves haemoglobin levels: The iron present in jamun helps increase haemoglobin levels, which is beneficial for people suffering from anaemia.

Disclaimer: The suggestions in this article are for general information. Do not take these suggestions and information as advice from a doctor or medical professional. In case of symptoms of any disease, consult a doctor.

These 6 vegetables are perfect for reducing belly fat, include them in your diet

The demand for a healthy diet is increasing day by day. Belly fat problem is becoming common due to poor lifestyle. When it comes to getting a healthy belly, what you include in your daily diet plays a vital role. The best way to start your weightloss journey is by including vegetables in your diet. Here is a list of vegetables that are rich in nutrients and help you lose belly fat.

Beans : According to a report by Healthline, many researchers have shown that the consumption of beans can reduce the risk of obesity. It contains high amounts of soluble fiber which prevents fat accumulation around the stomach. Fiber-rich things are great for reducing your belly fat. It also keeps the blood sugar level under control.

Leafy Vegetables : Leafy green vegetables like spinach, kale and lettuce are great for burning belly fat and are rich in nutrients. Include cooked or boiled leafy vegetables in your breakfast or lunch to achieve your slimming goals.

Mushroom : Mushrooms are delicious and are loved by both vegetarians and non-vegetarians. They are also used to increase the nutritional value of coffee. Mushrooms are known to help in weight loss and fat burning by controlling glucose levels in the blood. Apart from this, they are rich in protein and can help increase your metabolism, which can reduce your fat.

Asparagus : Asparagus is low in fats and calories. It is rich in fiber which keeps hunger away for hours. It also contains minerals including calcium, zinc, magnesium, copper and potassium.

Capsicum : Capsicum is rich in nutrients and very low in calories. A dose of capsicum keeps the stomach full for hours and prevents overeating. It contains fiber and capsaicin, which helps in weight loss.

Broccoli : Broccoli helps in reducing body fat. It also contains fiber and minerals that improve health. One cup of broccoli provides the body with the required amount of vitamin B, vitamin B6, vitamin C, phosphorus, magnesium, protein and omega-3 fatty acids.



No problem will be allowed in the operation of IT companies-Mr. Deepak Singh

Meeting concluded to discuss resolving problems of IT companies



Indore: A meeting was held here today under the chairmanship of Divisional Commissioner Mr. Deepak Singh to promote ease of doing business in Indore and branding of Indore city and to resolve problems in the operation of IT companies operating in the city. Indore Police Commissioner Mr. Rakesh Gupta, Executive Director of MPIDC Mrs. Sapna Jain, Additional Collector Mrs. Sapna Lovanshi and

officials of other departments were present in this meeting.

In the meeting, Divisional Commissioner Mr. Deepak Singh said that Indore is a growing city in the field of IT. No problem will be allowed in the operation of IT companies in Indore. If any IT company is facing any problem related to any department, then their quick resolution will be ensured on priority. Efforts are being made to

form a special cell in MPIDC, where quick solution of departmental problems can be ensured. On this occasion, while giving information about Jal Ganga Samvardhan Abhiyan, he urged the representatives associated with the IT company to actively join this campaign, plant as many trees as possible and become a partner in environmental improvement.

In the meeting, Police Commissioner Mr. Rakesh Gupta said that special attention will be paid to security arrangements in all IT parks including Super Corridor and places where big IT companies are located. He also urged for installation of CCTV cameras for surveillance. Mr. Gupta said that IT companies should also cooperate in prevention of crimes, their investigation and improvement of traffic. In the meeting, the resolution of problems related to Municipal Corporation, Madhya Pradesh Electricity Board, Labor and Revenue Department was also discussed.



Indore district administration took a big action to free valuable land from encroachment

Indore: The encroached land of village Dudhiya has been freed. SDM Mrs. Kalyani Pandey has told that the area of this land is 0.132 hectare. According to the collector's guideline, the price is 83 lakh rupees and the market price is 3 crore 34 lakh rupees.

The encroached land of the temple in Tehsil Bhicholi Hapsi village Devguradia was freed, whose area is 0.035 hectare. The guideline price is 10 lakh rupees and the market price is 1 crore 25 lakh rupees.

World Blood Donor Day observed

Indore: World Blood Donor Day was celebrated in Indore today on 14 June. On this occasion, a blood donor incentive program was organized at the State of Art Model Blood Center, Maharaja Yashwantrao Hospital. This program was organized under the chief hospitality of MLA Shri Mahendra Hardia. The importance of blood donation was explained in the program. Superintendent of MY Hospital Dr. Ashok Yadav was also present in the program. The blood center of MY Hospital is the most advanced blood center in the state. 50 thousand blood units are collected by this blood center every year and more than 250 voluntary blood donation camps are also organized.

Intensive checking of vehicles continues

Action taken on more than 30 vehicles



Indore: On the instructions of Collector Shri Ashish Singh, the Regional Transport Office and the Traffic Department conducted an intensive checking campaign of vehicles. During this, the PUC certificate and pollution standards of the vehicles were checked. Vehicles were fined for not meeting the pollution standards. The Regional Transport Officer said that during the checking, action was taken against more than 30 vehicles. When the documents of the vehicles were not found on the spot and online, 2 vehicles were seized and action was taken. During this, a fine of Rs 50 thousand was also collected.

World Yoga Day will be celebrated on 21st June in Indore district : Countdown begins



Indore: As per the guidelines given by the state government, World Yoga Day will be celebrated on 21st June. Yoga programs will be held at various places in the district on this day. Preparations for these programs have begun.

District Ayush Officer Dr. Hansa Baria said that the countdown for Yoga Day has begun. In relation to the preparations, a countdown program was organized today in the Autonomous Ashtanga

Ayurveda College under the direction of District Collector Mr. Ashish Singh. In which all the medical officers of Government Ayurveda, Homeopathy, Unani dispensaries, paramedical staff and NRHM doctors were present for the preparation of yoga.

This program was organized to increase awareness about yoga among the general public before the yoga program on the occasion of World Yoga Day.



SDM inspects fire fighting system

Indore: SDM Mrs. Kalyani Pandey and her team inspected the fire fighting system under Bhicholi Hapsi section. Earlier Lotus Electronics was inspected and sealed and now the fire fighting system has been improved. The team also inspected Guru Kripa Restaurant and Shrimaya Celebration.

The fire fighting system was found in working condition but some equipment was not operational and instructions have been given to improve it. Flaws were found in the fire fighting system in Adams L Restaurant. A notice has been issued on this.

Job fair receives good response, 328 youth got jobs in the fair



Indore: As per the instructions of the state government, the district administration is organizing job fairs to provide jobs to the youth in reputed private sector companies. In this connection, a one-day job fair was organized by the District Employment Office today. In this fair, 328 youth were selected for jobs in 12 private sector companies. A total of 521 youth had registered themselves in the fair.

Deputy Director Employment Mr. P.S. Mandloi told that in the organized employment fair, representatives of total 12 companies interviewed the youth. On this basis, initially 328 youth were selected. They were selected for the posts of sales executive, packaging, counselor, marketing, accounting assistant, security guard, HR technician, telecaller, back office, trainee, helper etc.

Practice these yoga asanas to wake up the body and mind in the morning



To maintain good health in this busy life, it is very important to keep the body and mind calm. But how will this happen? With the help of yoga, the body and mind can be calmed. Yoga is a means of balancing and empowering the body, mind and soul. With the help of yoga asanas, we can increase our physical capacity. Along with this, these asanas also help in calming our mind. Doing yoga regularly not only reduces stress and anxiety, but it also improves our physical health. In such a situation, let us know which yoga asanas help in awakening the body and mind.

Tadasana

This is one of the most effective asanas because it helps

strengthen and align the spine, preparing the practitioner for other asanas. To do this position correctly, you need to join both feet, keep the hands close to the body, and distribute the weight evenly. Take a deep breath, bring your arms above your head, and extend them towards the ceiling as if you are trying to grasp the sky. This position relieves stress and gives you a sense of center, balance, and stability.

Downward Facing Dog

This popular yoga posture stretches all the body parts, tones the muscles of the arms and legs, and increases the pulse. Standing on all fours, bend your toes, and lift your hips, sternum, and legs toward

the ceiling so that an inverted V shape is formed. Place your palms and fingers completely on the mat, straighten your neck, and look straight down at the midpoint of the mat. Stay in this position for some time, as it stretches the back muscles, hamstrings, and calf muscles.

Virabhadrasana

This asana strengthens the muscles and your stance and increases strength and positivity. Starting position - One leg should be forward, the back leg should be straight and the heel should touch the ground. Stand with your feet shoulder-width apart, raise your arms up in the air and place your palms facing each other, then join your front knee with your hands. Bend your hips towards the floor and hold this position for a while before moving to the other side.

Balasana (Child Pose)

This is a famous yoga pose that calms the mind and provides a gentle stretch to the back, hip and shoulder muscles. With your feet on a baby blanket, lower your buttocks by bending at the knees and chest and keeping your arms in front of you or beside your body. Next, lie down on your back and place your forehead on the mat to breathe comfortably and relax your body.

Consumption of almonds can be harmful for the health of these people, know the reason

Consuming dry fruits is beneficial for health. Dry fruits have their own speciality. It has a special effect on the body. Almonds are considered to be very nutritious. But in some special health conditions, the consumption of almonds can prove harmful for you. In



such a situation, today through this article we are going to tell you in which conditions the consumption of almonds can be harmful. Well, we all know very well about the benefits of almonds. Along with this, it is very important to know about the side effects of almonds. Almonds contain nutrients like calcium, phosphorus, vitamin E, fiber and anti-oxidants. In such a situation, if you consume almonds in limited quantity daily, then it will benefit you. But if you consume almonds more than required, then it can harm your health. However, consumption of almonds is considered harmful in some health problems. People suffering from these problems must be aware of this. So let us know in which kind of health problems consuming almonds can prove harmful.

Consuming mint is beneficial in weight loss, fat will melt like butter

It is important to pay special attention to diet to lose weight. Because if you do not follow a proper diet along with workouts, then losing weight becomes a bit difficult. At the same time, many people also take supplements and medicines for weight loss, but this is not considered good for our health. Let us tell you that if you also want to lose weight in a healthy way, then there are many things available in our kitchen for this.

Mint is very beneficial for weight loss and it also keeps the stomach cool. But to lose weight, it is important to know the right way to consume mint. Consumption of mint keeps the digestive system healthy and metabolism is boosted. In such a situation, today through this article we are going to tell you how to consume mint to lose weight.

Mint Tea : Mint tea can be a great snack for you. Consuming mint boosts metabolism and leads to quick weight loss. You can consume mint tea any-

time during the day. To make mint tea, boil 10-15 fresh mint leaves in a glass of water. When the water reduces to half, consume it hot. If you want, you can also add honey to it.

Consuming mint on an empty stomach :

Mint is beneficial for our health. Consuming it on an empty stomach is more beneficial. Chew and eat 4-5 mint leaves with lukewarm water on an empty stomach. This will provide relief from digestive problems and consuming it on an empty stomach will also control weight.

Mint Raita : Mint raita can also benefit you in summer. It is not only tasty but also beneficial for health. To make mint raita, dry its leaves and make powder. Now mix it in the raita and add some black salt. You can consume raita as a snack. Let us tell you that the effect of mint is cold and it keeps the body cool. Consuming mint raita will also help in weight loss.



Follow these home remedies to get relief from the problem of heartburn, you will get relief instantly

In summer season, heartburn often occurs. This is a problem related to the digestive system. Heartburn occurs due to wrong eating habits. It is also called heartburn or acid reflux. At the same time, you will also find many types of medicines for this in the market. But if you want to get rid of this problem in a domestic way. Then this article is for you. Today, through this article, we are going to tell you about some such remedies. By adopting which you can get relief from the problem of heartburn and restlessness.

Apple Cider Vinegar

Apple cider vinegar is helpful in reducing heartburn. For this, mix two teaspoons of apple cider vinegar in a glass of water and drink it. This relieves the problem of acidity. Also, by doing this home remedy, weight also remains under control.

Clove

Sucking cloves can also prove to be very helpful in case of heartburn. If your food is not digested easily, then you can

get relief by consuming cloves. It also helps in getting rid of bad breath.

Celery

Celery is also beneficial in relieving heartburn. To get relief from this problem, soak celery in a glass of water at night. Then drink this water on an empty stomach the next morning. Or if you want, you can also make a decoction of it and drink it. This will keep your digestion right and will also provide relief from the problem of heartburn.

Aloe Vera Juice

Aloe vera juice is helpful in relieving indigestion, gas and acidity. You can make juice of its pulp and drink it. Consuming aloe vera juice also improves the metabolism rate.

Drink Buttermilk

You can also consume buttermilk to get relief from the problem of heartburn. The acidic elements present in buttermilk provide relief from indigestion, gas and acidity. Consuming buttermilk in summer keeps the stomach cool.

Amazing benefits of eating watermelon mixed with salt, electrolytes will be balanced

In summers, watery fruits are a must to keep the body hydrated. During summers, people adopt many measures to stay healthy. Everything changes in this season, from food to lifestyle. It is very important to keep yourself hydrated in this season. Watermelon is eaten

the most in summers. It has many benefits. But, do you know that adding salt to watermelon and eating it not only doubles the taste, but also its benefits. Let us tell you the benefits of adding salt to watermelon and eating it. There are many benefits of eating watermelon, but some nutrients like lycopene can be absorbed more easily if you eat it with salt. It helps in the absorption of nutrients by affecting the digestive process. Watermelon is already a hydrating fruit. Adding a pinch of salt to it helps replenish electrolytes and sodium, which you lose due to exercise and heat. Apart from increasing the sweetness, adding salt to watermelon also improves the texture of this fruit. Salt brings all the water present in it to the surface of the fruit, making it more juicy.



नर्सिंग कॉउंसिल से भेजी मार्कशीट 13 नर्सिंग कॉलेज में रिसीव करने वाला भी कोई नहीं

भोपाल। नर्सिंग कॉलेजों में हुई गड़बड़ी की सीबीआई जांच कर रहा है। लेकिन, इस जांच टीम में भी काली भेड़ें छुपी हैं, जिन्होंने बड़ा भ्रष्टाचार किया। अब जांच के मामले में एक बड़ा खुलासा हुआ। 13 नर्सिंग कॉलेज ऐसे मिले जिनमें कोई स्टाफ ही नहीं है। पर, रिपोर्ट में इन्हें सुटेबल बताया गया। इन कॉलेजों को नर्सिंग काउंसिल से भेजी गई मार्कशीट तक रिसीव नहीं की गई क्योंकि वहां कोई स्टाफ ही नहीं था। जबकि, अधिकतर कॉलेजों को सीबीआई ने सुटेबल लिस्ट में दर्ज किया है।

ऐसे कॉलेजों में एसआर नर्सिंग कॉलेज होशंगाबाद, अमलतास नर्सिंग कॉलेज देवास, संजीवनी नर्सिंग कॉलेज बड़वानी भी हैं जो सुटेबल लिस्ट में हैं। नर्सिंग कॉलेज के घोटाले को उजागर करने वाले एनएसयूआई मेडिकल विंग के रवि परमार ने बताया कि जीएनएम फर्स्ट ईयर की मार्कशीट नर्सिंग काउंसिल द्वारा स्पीड पोस्ट से भेजी गई थी। लेकिन, 13 कॉलेजों में कोई जिम्मेदार व्यक्ति मिले ही नहीं

मिला जिसे ये सौंपी जाए। इसके बाद मार्कशीट वापस नर्सिंग रजिस्ट्रेशन काउंसिल भोपाल पहुंच गई। नर्सिंग काउंसिल की तरफ से कॉलेज के जिम्मेदारों को निर्देश देते हुए जल्द से जल्द भोपाल आकर मार्कशीट लेने को कहा गया।

मार्कशीट कलेक्ट नहीं करने के



बाद कई तरह के सवाल खड़े हुए हैं। यह भी कि क्या नर्सिंग कॉलेज सिर्फ कागजों पर ही चल रहे हैं! क्योंकि, नर्सिंग काउंसिल में लिखे कॉलेज के पते पर कोई जिम्मेदार व्यक्ति नहीं मिला। इसलिए मार्कशीट वापस भोपाल आ गई है। या फिर सीबीआई जांच के डर से नर्सिंग कॉलेजों ने अपने पते बदल दिए, जिसकी जानकारी नर्सिंग काउंसिल को भी नहीं दी गई।

सुटेबल रिपोर्ट देने वाले भी घरे में-सिर्फ कागजों में चलने वाले नर्सिंग कॉलेज को सुटेबल रिपोर्ट में शामिल करने वाले भी जांच के दायरे में है। ग्वालियर के तीन प्रोफेसर ने झूठी रिपोर्ट दी थी। श्योपुर के जेएम कॉलेज ऑफ नर्सिंग की फर्जी रिपोर्ट दी गई।

यह सत्र 2020-21 के लिए रिपोर्ट दी गई थी। मध्य प्रदेश आयुर्विज्ञान विश्वविद्यालय जबलपुर की ओर से तीनों प्रोफेसर को नोटिस जारी किया गया है। नोटिस में पूछा गया कि कैसे आपने कॉलेज की रिपोर्ट जारी की। नोटिस में एसोसिएट प्रोफेसर रेजा राजू के, प्रोफेसर नीरज बंसल और प्रोफेसर गिरूह झा के नाम शामिल हैं। सीबीआई जांच के आधार पर जीएम कॉलेज ऑफ नर्सिंग श्योपुर को अनसुटेबल श्रेणी में शामिल किया गया है। प्रदेश में 66 नर्सिंग कॉलेज की मान्यता फर्जीवाड़े की जांच की जा रही है। कॉलेज में निरीक्षण करने वाले कैंटेचगरी में आ चुके हैं। जांच में और भी कई बड़े चेहरे के बेनकाब होने की संभावना है।



21 जून को संपूर्ण प्रदेश में मनाया जाएगा दसवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस प्रदेश के सभी मुख्यालयों में दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का काउंटडाउन कार्यक्रम आयोजित हुआ

भोपाल। भारत सरकार द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में इस वर्ष की थीम 'स्वयं एवं समाज के लिए योग (Yoga For Self and Society)' निर्धारित की गई है। इस तारतम्य में आयुष विभाग द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के प्रति जागरूकता लाने के लिए प्रदेश भर में एक साथ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के काउंट डाउन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। समस्त मुख्यालयों में एक साथ आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के काउंट डाउन कार्यक्रम में समाज के प्रत्येक आयुवर्ग के लगभग 15 हजार से अधिक प्रतिभागियों ने सहभागिता की।

उल्लेखनीय है कि संयुक्त राष्ट्र महासभा में 11 दिसम्बर 2014 को

सर्वसम्मति से योग की महता को स्वीकार करते हुए हर वर्ष 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर योग दिवस मनाने के लिये प्रस्ताव पारित हुआ।

इसके अनुपालन में इस वर्ष भी 21 जून, शुक्रवार को दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का संपूर्ण प्रदेश में बृहद रूप से आयोजित होगा।

इसका उद्देश्य योग के आध्यात्मिक लाभों के बारे में जागरूकता लाना और योग के माध्यम से स्वयं एवं समाज के शारीरिक-मानसिक स्वास्थ्य की रक्षा कर उनका सशक्तिकरण किया जाना है। वैश्विक स्तर पर भारत की ब्रांडिंग कर, संपूर्ण विश्व में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की भागीदारी सुनिश्चित करना है।



अंकसूची और डिग्री वितरण की कार्रवाई त्वरित गति से करें-राज्यपाल

भोपाल। राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने कहा कि परीक्षा परिणाम घोषित हो जाने पर अंकसूची और डिग्री के वितरण कार्य तेजी से करें। आगामी एक माह में डिग्रियों का वितरण सुनिश्चित करे, वितरण की स्थिति लंबित नहीं रहे। डीजीलॉकर में भी अंक सूचियां एवं डिग्री तत्काल अपलोड करे। इससे विद्यार्थियों को आगामी प्रवेश या प्लेसमेंट आदि में दिक्कत नहीं होगी। श्री पटेल ने कहा कि कुलगुरु छात्र-छात्राओं के अभिभावक बन कर उनकी परेशानियों को दूर करने का आत्मीय प्रयास करे। राज्यपाल श्री पटेल उक्त निर्देश ने प्रदेश के सभी शासकीय विश्वविद्यालयों के कुलगुरुओं की बैठक में दिए। राजभवन के सांदीपनि सभागार में आयोजित बैठक में उच्च शिक्षा मंत्री श्री इन्दर सिंह परमार, अपर मुख्य सचिव उच्च शिक्षा श्री के.सी. गुप्ता और राज्यपाल के प्रमुख सचिव श्री मुकेश चन्द गुप्ता मौजूद थे।

शिक्षा के स्तर को बेहतर बनाने में जुनून एवं समर्पण के साथ कार्य करें-उपमुख्यमंत्री

भोपाल। उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल ने कहा है कि रीवा जिले में शिक्षा के स्तर को बेहतर बनाने में अधिकारी व शिक्षक जुनून एवं समर्पण के साथ कार्य करें तथा संस्कार युक्त शिक्षा दें। उन्होंने कहा कि पुस्तक मेले का आयोजन विद्यार्थियों एवं अभिभावकों के लिये लाभप्रद है क्योंकि एक ही छत के नीचे विभिन्न विक्रेताओं द्वारा लगाये गये स्टाल में सभी स्कूलों की किताबें, ड्रेस व अन्य स्टेशनरी सामग्री गुणवत्ता से किफायती दर पर उपलब्ध हो रही है। उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल ने रीवा में तीन दिवसीय पुस्तक मेले का शुभारंभ किया।

जल गंगा संवर्धन अभियान में सहभागिता की अपील की- उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने कहा कि रीवा को अधोसंरचना विकास के कार्यों के साथ-साथ शिक्षा व स्वास्थ्य के क्षेत्र में उच्चतम स्तर तक ले जाने के सभी प्रयास तेजी से जारी



है। जिले में सीएम राइज विद्यालयों की स्थापना इसी दिशा में किये जा रहे प्रयास हैं। उन्होंने जल संरक्षण एवं पुराने जल स्रोतों के पुनर्जीवन के लिये संचालित जल गंगा संवर्धन अभियान में सभी से सहभागिता तथा वृक्षारोपण कार्य कर इन्हें सहेजने के लिए तत्पर रहने की अपील की।

कार्यक्रम में प्रभारी कलेक्टर डॉ. सौरभ सोनवणे, नगर पालिक निगम श्री व्यंकटेश पाण्डेय, प्राचार्य सीएम राइज श्री वरुणेंद्र प्रताप सिंह सहित स्थानीय जनप्रतिनिधि, विद्यार्थी व अभिभावक तथा विक्रेता उपस्थित रहे।

बिजली बिल सुधारने की प्रक्रिया को समय-सीमा में पूरी करें-ऊर्जा मंत्री श्री तोमर

भोपाल। त्रुटिपूर्ण बिजली बिल सुधारने की प्रक्रिया समय-सीमा में पूरी की जाये। बिजली उपभोक्ता को इधर-उधर भटकना नहीं पड़े। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने यह निर्देश मंत्रालय विभागीय योजनाओं की समीक्षा के दौरान दिये। श्री तोमर ने कहा कि बिजली चोरी का प्रकरण दर्ज करने के बाद उसे नोटिस और सुनवाई का अवसर देना चाहिए। मेट्रीनेंस की टीम बढ़ायी जाये और मेट्रीनेंस की टीम बढ़ायी जाये और मेट्रीनेंस नियमित रूप से करवाये जिससे ट्रिपिंग में कमी आये।

श्री तोमर ने कहा कि विद्युत वितरण केन्द्रवार विद्युत हानि की जानकारी लें। इसके बाद विद्युत हानि रोकने की सुनियोजित कार्य योजना बनायें। उन्होंने कहा कि प्राप्त बजट का पूरा उपयोग सुनिश्चित करें।

ऊर्जा मंत्री ने कहा कि जिन घरों में बंटवारा हो गया है, वहाँ नियमानुसार अलग-अलग बिजली के मीटर लगवायें। इसकी प्रक्रिया भी सरल करें। उन्होंने कहा कि ऐसा करने से उपभोक्ताओं को अटल ज्योति योजना का लाभ मिल सकेगा।

वेंडर्स अगर सामान बेचने के लिये बच्चे का इस्तेमाल करते हैं, तो एफआईआर करायें

भोपाल। राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग के अध्यक्ष श्री प्रियंक कानूनगो ने मंत्रालय में बाल अधिकारों के लिये बनाये गये कानूनों के प्रभावी क्रियान्वयन के मद्देनजर विभिन्न विभागों के अधिकारियों के साथ समीक्षा की। श्री कानूनगो ने कहा कि प्रायः हर चौराहे पर यह देखा जाता है कि छोटे बच्चे विभिन्न प्रकार की सामग्री बेच रहे हैं। इस पर कड़ी कार्रवाई होनी चाहिये। उन्होंने कहा कि वेंडर्स अगर सामान बेचने के लिये बच्चों का इस्तेमाल करते हैं, तो एफआईआर करायें।

श्री कानूनगो ने कहा कि प्रायः देखा गया है कि विभिन्न चौराहों पर छोटे बच्चों से भिक्षावृत्ति

कराई जा रही है। सामाजिक परिस्थितियों, आर्थिक अभाव एवं संसाधनों की कमी के कारण अनेक परिवारों के बच्चे विभिन्न अपराधों में लिप्त पाये जाते हैं। सड़क पर रहने वाले बच्चों का चिन्हांकन और अभिलेखीकरण कर बच्चों की देखभाल और सुरक्षा तथा बच्चों को मुख्य धारा से जोड़कर उनके सर्वांगीण विकास का प्रावधान है। श्री कानूनगो ने कहा कि ऐसे बच्चों, जिनकी आयु 6 वर्ष से कम हो, को पोषण



एवं शिक्षा के लिये नजदीकी आँगनवाड़ियों में प्रवेश कराया जाये। स्वास्थ्य जाँच, परामर्श, चिकित्सा उपचार के लिये आयुष्मान योजना से जोड़ने की कार्यवाही स्वास्थ्य विभाग द्वारा की जाये। साथ ही परिवार के सदस्यों को रोजगार एवं लघु उद्योग से जोड़ने में सहायता प्रदान की जाये।

श्री कानूनगो ने बाल कल्याण समिति एवं किशोर न्याय बोर्ड के रिक्त पदों की पूर्ति के लिये

पूल बनाने का सुझाव दिया। उन्होंने बाल आशीर्वाद योजना के तहत ऑप्टर केयर के बच्चों को मेडिकल इन्टरेंस की भी निःशुल्क कोचिंग कराई जाने की बात कही। इसके अतिरिक्त ऑप्टर केयर के बच्चों की फॉलोअप रिपोर्ट भी अनिवार्य रूप से दिये जाने के निर्देश दिये। श्री कानूनगो ने स्कूल शिक्षा विभाग के अधिकारियों को शिक्षकों को पाक्सो की ट्रेनिंग, मदरसों की मेपिंग कराने तथा ऐसे बच्चों, जो लगातार 30 दिनों तक स्कूल में उपस्थित नहीं हुए, तो संबंधित प्राचार्य अनिवार्य रूप से श्रम विभाग के नोडल अधिकारी को जानकारी उपलब्ध करायें।

विपक्ष मुद्दाविहीन, भ्रष्टाचार या पेपर लीक के सबूत नहीं-शिक्षा मंत्री

नई दिल्ली। कांग्रेस ने पूरे राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा (एनईईटी) मामले की सुप्रीम कोर्ट की निगरानी में निष्पक्ष जांच की मांग की। पार्टी प्रमुख मल्लिकार्जुन खड़गे ने केंद्र पर निशाना साधते हुए कहा कि "मोदी सरकार के कार्यों के कारण NEET-UG 2024 परीक्षा में बैठने वाले 24 लाख छात्रों का भविष्य दांव पर है।" एक एक्स पोस्ट में खड़गे ने कहा, "NEET परीक्षा में ग्रेस मार्क्स ही एकमात्र समस्या नहीं थी। धांधली हुई है, पेपर लीक हुए हैं, भ्रष्टाचार हुआ है। मोदी सरकार की हरकतों से NEET परीक्षा में शामिल होने वाले 24 लाख छात्रों का भविष्य खतरे में है।"

खड़गे ने लिखा कि NEET परीक्षा में केवल Grace Marks की समस्या नहीं थी। उन्होंने दावा किया कि धांधली हुई है, पेपर लीक हुए हैं, भ्रष्टाचार हुआ है। NEET परीक्षा में बैठे 24

लाख छात्र-छात्राओं का भविष्य मोदी सरकार के कारनामों से दांव पर लग गया है। उन्होंने कहा कि Exam Centre और Coaching Centre का एक NexuS बन चुका है, जिसमें 'पैसे दो-पेपर लो' का खेल खेला जा रहा है। मोदी सरकार NTA के कंधों पर अपनी कारगुजारियों का दारोमदार रखकर, अपनी जवाबदेही से पीछा नहीं छोड़ सकती।

कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि पूरे NEET घोटाले में कांग्रेस पार्टी सुप्रीम कोर्ट की निगरानी में एक निष्पक्ष जांच की मांग करती है। जांच के बाद दोषियों को कड़ी-से कड़ी सजा दी जाए और लाखों छात्र-छात्राओं को मुआवज़ा देकर उनका साल बर्बाद होने से बचाया जाए। पिछले 10 वर्षों में मोदी सरकार ने पेपर लीक और धांधली से करोड़ों युवाओं का भविष्य

बर्बाद किया है।

शिक्षा मंत्री का पलटवार-कांग्रेस अध्यक्ष को जवाब देते हुए केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान ने कहा कि एनटीए सुप्रीम कोर्ट के निर्देशों का पालन करते



हुए उचित कार्रवाई करने के लिए प्रतिबद्ध हैं और शीर्ष अदालत के निर्देशों के अनुसार 1,563 छात्रों की परीक्षा दोबारा आयोजित की जाएगी। उन्होंने कहा कि NEET परीक्षा मामले में NTA माननीय सुप्रीम कोर्ट के निर्देशों का पालन करते हुए उचित कार्यवाही करने को कटिबद्ध

है। माननीय सुप्रीम कोर्ट के निर्देशानुसार 1563 विद्यार्थियों की परीक्षा दोबारा करायी जायेगी।

उन्होंने कहा कि NEET परीक्षा में किसी प्रकार की धांधली, भ्रष्टाचार या पेपर लीक की कोई भी पुख्ता सबूत अभी तक सामने नहीं आया है। इससे संबंधित सारे तथ्य सुप्रीम कोर्ट के सामने हैं और विचाराधीन हैं। मैं कांग्रेस को ये याद दिलाना चाहता हूँ कि पेपर लीक रोकने और नकल विहीन परीक्षा के लिए केंद्र सरकार ने इसी साल Public Examination (Prevention of Unfair Means) Act पारित किया है जिसमें कई कड़े प्रावधान हैं। कांग्रेस इस गलतफहमी में ना रहे कि कोई भी NEXUS पाया जाएगा तो उस पर कार्यवाही नहीं होगी। FME Act के प्रावधानों को बहुत बारीकी से अमल में

लाया जाएगा।

प्रधान ने कहा कि छात्रों के भविष्य पर राजनीति करना कांग्रेस की पुरानी आदत है। राजनीतिक रोटियाँ सेकने के बजाय कांग्रेस को भारत के विकास में योगदान देना चाहिए। इस मुद्दे पर जिस तरह की राजनीति की जा रही है, वह केवल भ्रम फैलाने की कोशिश है और इससे विद्यार्थियों के मानसिक शांति पर असर पड़ता है। वर्तमान में NEET की काउंसिलिंग प्रक्रिया शुरू होने जा रही है और इसे राजनीतिक आखेट का विषय बनाना न केवल अनुचित है बल्कि यह भावी पीढ़ी के साथ खिलवाड़ करने जैसा है। केंद्र सरकार का ध्यान हमेशा छात्रों का उज्ज्वल भविष्य सुनिश्चित करने पर है। विपक्ष मुद्दाविहीन है, ऐसे संवेदनशील मुद्दे पर विपक्ष बिना तथ्य जाने सिर्फ झूठ फैला रहा है। कांग्रेस अपनी ओछी राजनीति के लिए देश के भविष्य के साथ खिलवाड़ कर रही है।

आरएसएस को कदम उठाना चाहिए, सिर्फ बात नहीं करना चाहिए : संजय सिंह

नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी के नेता संजय सिंह ने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) प्रमुख मोहन भागवत द्वारा मणिपुर की स्थिति पर चिंता जताए जाने पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि अगर संघ बदलाव ला सकता है तो उसे सकारात्मक कदम उठाने चाहिए, अन्यथा संघर्षग्रस्त राज्य के बारे में सिर्फ बात करने का कोई मतलब नहीं है। सिंह ने यहां संवाददाताओं से कहा, "हाल में (भाजपा अध्यक्ष) जे पी नड्डा ने कहा कि अटल बिहारी वाजपेयी के समय की भाजपा को आरएसएस के समर्थन की जरूरत थी, लेकिन (प्रधानमंत्री) नरेन्द्र मोदी की भाजपा को इसकी जरूरत नहीं है। मुझे लगता है कि यह मां और बच्चे के बीच की लड़ाई का नतीजा है, क्योंकि नड्डा ने आरएसएस के खिलाफ खुलकर बोला है और आरएसएस भी भाजपा के खिलाफ खुलकर बोल रहा है।" आप नेता ने कहा, "मैं पूरी विनम्रता के साथ मोहन भागवत जी से पूछना चाहता हूँ कि मणिपुर मामले को लेकर मुझे (राज्यसभा से) सांसद के तौर पर निर्लंबित कर दिया गया था, लेकिन जब वहां (मणिपुर में) एक साल से हिंसा चल रही है, तो आरएसएस को पहले ही सरकार को आगाह कर देना चाहिए था, इस बारे में सवाल उठाने चाहिए थे। जो उसने नहीं किया।"

एडमिशन कैंसिल कराने पर कॉलेजों को पूरी फीस लौटाना होगी

नई दिल्ली। कॉलेजों में एडमिशन कैंसिल करवाने पर अब छात्रों की फीस वापस करना होगा। पहले की तरह अब उच्च शिक्षण संस्थानों की मनमर्जी नहीं चलेगी। विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (यूजीसी) ने नए शैक्षणिक 2024-25 में प्रवेश निरस्त कराने वाले छात्रों की फीस वापसी को लेकर नए दिशा-निर्देश जारी किए हैं।

इसमें कहा गया कि 30 सितंबर तक एडमिशन कैंसिल कराने पर शिक्षण संस्थानों को छात्रों को पूरी फीस लौटानी होगी। पिछले सत्र में यूजीसी के दखल के बाद छात्रों की 30 करोड़ फीस वापस लौटाई गई थी। यदि कोई स्टूडेंट 31 अक्टूबर तक भी अपना एडमिशन कैंसिल कराता है, तो एक हजार रुपए प्रोसेसिंग फीस काटकर उसकी बाकी राशि लौटानी होगी। यूजीसी ने इस दौरान सभी विश्वविद्यालयों व उससे संबद्ध उच्च शिक्षण संस्थानों को फीस वापसी लेकर बनाए गए नियमों की भी याद दिलाई। जिसमें फीस वापस न करने वाले संस्थानों की मान्यता छिन सकती है। साथ ही उस संस्थानों को मिलने वाली वित्तीय मदद भी रोकी



जा सकती है। शैक्षणिक सत्र-2022-23 में यूजीसी की दखल के बाद छात्रों की 30 करोड़ से अधिक फीस वापस कराई थी। छात्रों की मदद के लिए यूजीसी ने अलग से पोर्टल और टोल फ्री नंबर शुरू किया है। ऐसे में पोर्टल पर जाकर या फिर टोल-फ्री नंबर-1800111656 पर जाकर भी शिकायत दर्ज कराई जा सकती है।

पूरी फीस 15 दिन लौटानी होगी-यूजीसी ने इसके साथ ही देरी से प्रवेश लेने वाले संस्थानों के लिए अलग से दिशा-निर्देश जारी किया है, जिसमें प्रवेश लेने के पंद्रह दिनों के अंदर उसे निरस्त कराने पर भी पूरी फीस लौटानी होगी। इसके साथ ही प्रवेश लेने के महीने भर में उसे निरस्त कराने पर उन्हें आधी फीस वापस करनी होगी। यूजीसी का यह निर्देश इसलिए अहम है, क्योंकि उच्च शिक्षण संस्थानों में दाखिले की दौड़ में छात्र अपने पसंद के कोर्स या संस्थान में दाखिले मिलने तक उसे कई जगहों पर सीट सुरक्षित करने के लिए फीस भरनी पड़ती है। ऐसे में प्रवेश निरस्त कराने पर उसकी फीस फंसने का डर बन जाता था।

वैष्णव के लक्ष्य में इस साल ट्रेन के डिब्बों की संख्या बढ़ाना, वंदे मेट्रो शामिल

नई दिल्ली। अश्विनी वैष्णव ने मंत्रालय में अपना कार्यभार संभाला लिया है। कार्यभार संभालने के बाद अश्विनी वैष्णव ने पहली बैठक की अध्यक्षता की। इस दौरान बैठक में मौजूद अधिकारियों ने बताया किरेल मंत्री ने बेहतर आवास के लिए कोचों की संख्या बढ़ाने और भीड़भाड़ कम करने पर ध्यान केंद्रित किया है। एक अधिकारी ने बताया, 'यह बैठक सभी जोनों के महाप्रबंधकों (जीएम) और मंडल रेल प्रबंधकों (डीआरएम) के साथ हुई।' मंत्री ने स्लीपर श्रेणी के डिब्बों का उत्पादन बढ़ाने तथा वर्ष के अंत तक 2,500 ऐसे डिब्बों का निर्माण पूरा करने का लक्ष्य रखा है। यह निर्णय ऐसे समय में लिया गया है जब इस वर्ष अप्रैल के पहले 21 दिनों में ही 400 मिलियन से अधिक लोगों ने भारतीय रेलवे में यात्रा की, जिसके बारे में दावा किया गया था कि यह अब तक की सबसे अधिक संख्या है।



उद्धव की पार्टी ने मुंबई की तीन लोकसभा सीट अल्पसंख्यकों के वोट से जीतीं-देवेन्द्र फडणवीस

मुंबई। महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस ने बृहस्पतिवार को कहा कि उद्धव ठाकरे की अगुवाई वाली शिवसेना (यूबीटी) के उम्मीदवारों ने मुंबई की तीन लोकसभा सीट पर अल्पसंख्यकों, गैर मराठी और गैर हिंदी भाषी लोगों के वोट की बदलौत जीत दर्ज की।

हाल में संपन्न आम चुनाव में शिवसेना (यूबीटी) ने महानगर की छह में से तीन सीट पर जीत दर्ज की जबकि भाजपा, एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना और कांग्रेस एक-एक निर्वाचन क्षेत्र में विजयी रहीं।

फडणवीस ने अपने भाषण में कहा, विपक्ष की जीत मराठी भाषियों या आम मुंबईकरों या पीढ़ियों से शहर में रहने वाली उत्तर भारतीय आबादी के वोटों के कारण नहीं थी।

वरिष्ठ भाजपा नेता ने कहा कि विपक्ष ने उन लोगों के वोटों से जीत हासिल की जिनके वास्ते शिवसेना (यूबीटी) ने बाल ठाकरे के लिए अधिक लोकप्रिय 'हिंदू हृदयसम्राट' के बजाय 'जनाब' का इस्तेमाल करना शुरू कर दिया।

फडणवीस ने दावा किया कि अल्पसंख्यकों का समर्थन हासिल करने के लिए पिछले छह महीनों में उद्धव ठाकरे ने अपने भाषणों की शुरुआत 'मेरे हिंदू भाइयों और बहनों' के साथ करना बंद कर दिया था। लेकिन उन्होंने माना कि लोकसभा चुनाव प्रचार के दौरान विपक्ष की इस 'झूठी कहानी' से कि भाजपा संविधान बदलना चाहती है और आरक्षण समाप्त करना चाहती है, सत्तारूढ़ दल को भारी नुकसान हुआ।